

ΑΚΟΥΡΙΑΝ ΣΥΣΤΗΜΑ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Υπάρχουν πολλές μέθοδοι απώλειας βάρους. Μερικές από αυτές είναι πολύ ριψοκίνδυνες, άλλες πολύ επίπονες και άλλες απαιτούν μεγάλες θυσίες, όπως «λιμοκτονία», επίπονες και επικίνδυνες δίαιτες ή εξαντλητική γυμναστική.

Παρόλα αυτά, τη σημερινή εποχή έχουμε αναπτύξει παλιές εναλλακτικές θεραπείες και παραδοσιακές μεθόδους που μπορεί να έχουν αποτελέσματα και δεν έχουν παρενέργειες, όπως αυτό το εντυπωσιακό σετ με δαχτυλίδι και σκουλαρίκι, το οποίο έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να χάσετε αυτά τα επιπλέον κιλά και να σταθεροποιήσετε το μεταβολισμό σας.

Αυτά τα μοναδικά και εντυπωσιακά κοσμήματα έχουν σχεδιαστεί εφαρμόζοντας αρχές από τις αρχαίες κινέζικες, παραδοσιακές μεθόδους του βελονισμού και της μαγνητοθεραπείας. Σύμφωνα με αυτές, η ενέργεια που εκπέμπεται από αυτά τα κοσμήματα δεν διεγείρει μόνο το αδενικό σύστημα για την καταπολέμηση της λιπαρότητας, αλλά βοηθά και τον οργανισμό να εξαλείψει τις τοξίνες. Αυτό βοηθά τη βελτίωση της όψης του δέρματος, μειώνοντας την κυτταρίτιδα, τονώνοντας και δυναμώνοντας τους μύς. Ρυθμίζει επίσης το μεταβολισμό σας, ο οποίος είναι ένας σημαντικός παράγοντας στην αποφυγή της επανάκτησης του χαμένου βάρους.

Κεφάλαιο 1 ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ ΑΥΤΙΟΥ

Τι είναι η Ρεφλεξολογία αυτιού;

Διεγείρει τα σημεία «κλειδιά» που βρίσκονται στο αυτί, εξισώνοντας φυσικά τις ανωμαλίες του σώματος, που έχουν προκληθεί από ασθένειες, διάθεση, κακή διατροφή ή ορμόνες.

Πως μπορεί να βοηθήσει η Ρεφλεξολογία αυτιού;

Η Ρεφλεξολογία αυτιού είναι στον κατάλογο των Εναλλακτικών Ιατρικών μεθόδων-φαρμάκων, ως μία σοφή επιλογή για την κούρα των περισσότερων ασθενειών και συμπτωμάτων. Παρόλο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για όλες τις ασθένειες και τα συμπτώματα, μπορεί επίσης να βοηθήσει ιδιαίτερα στη συμπλήρωση άλλων θεραπειών, προτεινόμενων από ιατρούς.

Η Ρεφλεξολογία αυτιού έχει επίσης χρησιμοποιηθεί για την κούρα ευαίσθητων θεμάτων όπως ο εθισμός στα ναρκωτικά και η παχυσαρκία που προήλθαν από προβλήματα άγχους. Αυτή η κούρα έχει δώσει καλά αποτελέσματα σε χρόνιες ασθένειες, όπως ισχιακό νεύρο, αλλεργίες, ημικρανίες και άγχος.

- Είναι μια κούρα εύκολη να την μάθεις. Δεν χρειάζεται να είστε ειδικοί για να την χρησιμοποιήσετε. Η αποτελεσματικότητά της οφείλεται στο ενεργειακό της σημείο, όχι στα στοιχεία που χρησιμοποιούνται για αυτόν τον σκοπό. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μαγνήτες ή απλά με σπόρους μουστάρδας.
- Η ρεφλεξολογία αυτιού είναι ουσιαστικά ανώδυνη, καθώς δεν είναι παρεμβατική θεραπεία και δεν προκαλεί δυσφορία, πόνο ή οποιαδήποτε ανικανότητα.
- Έχει γρήγορα αποτελέσματα.
- Η ρεφλεξολογία αυτιού έχει τη δυνατότητα διάγνωσης και θεραπείας.

Ποια είναι η βάση της αρχής της ρεφλεξολογίας αυτιού;

Μελέτες και έρευνα σε χιλιάδες ασθενών σε όλο τον κόσμο έχουν αποδείξει ότι κάποια σημεία του αυτιού προκαλούν αντιδράσεις στο νευρικό σύστημα, στα όργανα ή σε άλλες περιοχές όταν διεγερθούν και επιφέρουν ταχύτερη ανάρρωση στις περιοχές αυτές.

Αυτή η αναγνωρισμένη θεραπεία βασίζεται στην ιδέα του αυτιού σε παράθεση με ένα ανεστραμμένο ανθρώπινο έμβρυο. Γι αυτό το λόγο και η σύνδεση κατά μέρους σημείων ενέργειας δεν είναι δύσκολη να πραγματοποιηθεί, αντιθέτως τοποθετεί την ρεφλεξολογία στα χέρια του ασθενή.

12 βασικά σημεία της ρεφλεξολογίας αυτιού

Υπάρχουν πάνω από 12 σημεία ρεφλεξολογίας στο κάθε αυτί τα οποία επηρεάζουν πάνω από 120 σημεία του σώματος, πράγμα που κάνει το αυτί μια από τις σημαντικότερες περιοχές όπου μπορούμε να ασκήσουμε μια εναλλακτική θεραπεία.

Έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι το αυτί του ανθρώπου έχει αρκετές περιοχές που συνδέονται άμεσα με το νευρικό σύστημα, οι οποίες, όταν διεγερθούν με τον σωστό τρόπο, μπορούν να βοηθήσουν στην ανακούφιση από ασθένειες και στην απώλεια βάρους.

Αυτό το μικρό φυλλάδιο οδηγιών δεν είναι παρά ένα δείγμα του φανταστικού κόσμου της ρεφλεξολογίας αυτιού, εφαρμοσμένο επακριβώς στην απώλεια βάρους. Η εικόνα που ακολουθεί απεικονίζει τα 12 πιο σημαντικά σημεία τα οποία επηρεάζουν την απώλεια βάρους.

Σημεία Ρεφλεξολογίας αυτιού για απώλεια βάρους



Πώς να χρησιμοποιείτε το σκουλαρίκι Akurugiαν με την θεραπεία ρεφλεξολογίας αυτιού

Βήμα 1: Αφαιρέστε το σκουλαρίκι από τη συσκευασία

Βήμα 2: Ανοίξτε προσεκτικά το σκουλαρίκι. Αυτό το κόσμημα έχει σχεδιαστεί για να επιδρά σε επτά σημεία-κλειδιά στην θεραπεία τα οποία είναι: Νεφρά, πατούσες, συκώτι, χαμηλό εντερικό και εγκέφαλος. Η διέγερση αυτών των σημείων είναι σημαντική σε άτομα που θέλουν να χάσουν βάρος και να ισορροπήσουν το πεπτικό τους σύστημα.

Βήμα 3: Όταν κλείσετε το σκουλαρίκι, βεβαιωθείτε ότι οι μαγνήτες είναι αντικριστά ακριβώς πάνω στο σημείο που περιγράψαμε νωρίτερα, ώστε η θεραπεία να είναι αποτελεσματική.

Βήμα 4: Οι μαγνήτες σε αυτό το σκουλαρίκι έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά ώστε να ασκούν ακριβή πίεση στα σημεία που πρέπει να διεγερθούν στο αυτί σας, πράγμα που σημαίνει ότι η πίεση είναι συνεχής. Ωστόσο, βεβαιωθείτε ότι το κόσμημα έχει τοποθετηθεί σωστά στο λοβό του αυτιού σας.

Βήμα 5: Μπορείτε να φοράτε αυτό το κόσμημα σε οποιαδήποτε περίσταση. Προσπαθήστε να μην βρέχετε το κόσμημα ώστε να μη χαθεί το διαμαγνητικό του φορτίο όταν έρθει σε επαφή με το νερό.

Κεφάλαιο 2 ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ ΔΑΚΤΥΛΩΝ

Τι είναι ο βελονισμός;

Ο βελονισμός είναι ένας κλάδος της παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής, που λειτουργεί εισάγοντας βελόνες σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος ώστε να διεγερθούν σημεία ενέργειας για να γιαιτρευτούν συγκεκριμένες ασθένειες και ταυτόχρονα να διαχειρίζονται και να ελέγχονται τα συναισθήματα καθώς και αρνητικές ανθρώπινες διαταραχές, όπως ο εθισμός σε ναρκωτικές ουσίες, η σχιζοφρένεια και οι φοβίες.

Τα σημεία ενέργειας, στα οποία θα αναφερόμαστε ως «σημεία-κλειδιά», συνδέονται με όλα τα ανθρώπινα όργανα. Όταν διεγερθούν, δημιουργείται μια ενεργειακή σταθερότητα που επιφέρει ευεξία σε κάθε όργανο του οποίου το σημείο επηρεάζεται.

Αυτή η αρχαία θεραπεία έχει μια μεγάλη ποικιλία παραλλαγών και θεραπειών. Το ανθρώπινο σώμα έχει μερικά συγκεκριμένα σημεία ενέργειας και η αποτελεσματικότητα της θεραπείας έχει αποδειχθεί σε πάνω από 70 διαφορετικές παθολογίες. Μέσα στις διάφορες ποικιλίες του βελονισμού, η πιο συνήθεις θεραπεία είναι η θεραπεία των δακτύλων και των χεριών.

Τι είναι ο βελονισμός δακτύλων;

Ο βελονισμός δακτύλων λειτουργεί όπως και η ρεφλεξολογία αυτιού. Στα δάκτυλα υπάρχουν πάνω από 80 σημεία ενέργειας συνδεδεμένα με τα όργανα και διαφορετικές παθολογίες.

Χρησιμοποιώντας τις αρχές της μαγνητοθεραπείας (κεφάλαιο 3) ο βελονισμός δακτύλων είναι δραστικότερος στην αντιμετώπιση στις διαταραχές που έχουν να κάνουν με την θρέψη, ασθένειες και δυσφορία στα όργανα και διαταραχές όπως εθισμός και υπερβολικό άγχος. Όλα αυτά απλά ασκώντας πίεση σε συγκεκριμένα σημεία που βρίσκονται στα δάκτυλα και τοποθετώντας βελόνες ή προσεκτικά φορτισμένους μαγνήτες ώστε να επιτευχθούν τα αποτελέσματα μέσω της θεραπείας.

Βασικά προτερήματα

- Είναι μια εύκολη στην μάθηση θεραπεία. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μαγνήτες προσεκτικά τοποθετημένους σε συγκεκριμένα σημεία. Ένα δακτυλίδι με μαγνήτες μπορεί να είναι θεμέλιο για να αποφευχθεί η θεραπεία με βελόνες.
- Ο βελονισμός δακτύλων σε συνδυασμό με την μαγνητοθεραπεία είναι εντελώς ανώδυνος, αφού είναι μια μη-παρεμβατική θεραπεία και δεν χρειάζεται να προκαλέσει δυσφορία, πόνο ή άλλου είδους ενόχληση.
- Η ρεφλεξολογία αυτιού είναι ουσιαστικά ανώδυνη αφού είναι μη-παρεμβατική θεραπεία και δεν προκαλεί δυσφορία, πόνο ή άλλου είδους ενόχληση.
- Γρήγορα και ουσιαστικά αποτελέσματα. Με την διέγερση σημείων ενέργειας του σώματος ισορροπούνται οργανικές αστάθειες στον ασθενή, και βοηθάει στην απώλεια βάρους σε άτομα που το επιθυμούν.
- Η θεραπεία δακτύλων είναι πολύ αποτελεσματική σε θεραπείες παχυσαρκίας, διαταραχές που έχουν να κάνουν με την θρέψη και φοβίες ή άγχος.

Πια είναι η βάση της έννοιας του βελονισμού δακτύλων;

Είναι κινέζικη τεχνολογία, που ανακαλύφθηκε στις παλιές και παραδοσιακές αρχές του βελονισμού δακτύλων, όπου, ασκώντας πίεση σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος, χάνετε βάρος και αντιμετωπίζετε κάθε παθολογία, πόνο ή δυσφορία, όπως εσείς επιθυμείτε. Μπορείτε να έχετε πάντα μαζί σας αυτό το πρωτοποριακό σύστημα σε ένα πανέμορφο δακτυλίδι.

Αυτή η θεραπεία θα σας βοηθήσει κυρίως να επιλύσετε θέματα υπερβολικού βάρους, επιτρέποντάς σας να χάσετε βάρος και να αποφασίσετε συγκεκριμένα πιο μέρος του σώματός θέλετε να λεπτύνετε, εγγυώμενο συνεχή και ασφαλή απώλεια βάρους. Είναι μια εντελώς φυσική μέθοδος, χωρίς παρενέργειες ή αντίθετες ενδείξεις.

Σημεία-κλειδιά στο βελονισμό δακτύλων για απώλεια βάρους

Υπάρχουν πάνω από 80 σημεία ρεφλεξολογίας σε κάθε χέρι που επηρεάζουν πάνω από 70 παθολογίες και σημεία του σώματος, πράγμα που τα κάνει μια από τις πιο σημαντικές περιοχές για να εφαρμόσετε μια εναλλακτική θεραπεία.

Τα σημεία-κλειδιά για να χάσετε βάρος τοποθετούνται σε 4 από τα 5 δάκτυλα. Το μικρό δάκτυλο, ο παράμεσος, ο μέσος και ο δείκτης. Χάστε βάρος στα χέρια σας, στους γοφούς, στου κοιλιακούς καθώς και ολόκληρο το σώμα. Το μυστικό σε αυτή την επαναστατική μέθοδο είναι ο βιο-μαγνητισμός.



REDUZCA PESO EN
TODO SU CUERPO



REDUZCA CENTÍMETROS
EN SU ABDOMEN



REDUZCA TALLAS
EN SU CADERA



REDUZCA EL VOLUMEN
EN SUS BRAZOS

Στις εικόνες: Χάστε βάρος σε όλο το σώμα

Μειώστε την κοιλιά

Μειώστε το μέγεθος των γοφών

Μειώστε τον όγκο των χεριών σας

Σημεία βελονισμού για απώλεια βάρους**Πώς να χρησιμοποιήσετε το δακτυλίδι AKUPURIAN για τη θεραπεία ρεφλεξολογίας**

Βήμα 1: Αφού αφαιρέσετε το δακτυλίδι από τη συσκευασία, τοποθετήστε το στο σωστό δάκτυλο. Προσαρμόστε το στο μέγεθος του δακτύλου σας.

Βήμα 2: Τοποθετήστε το δακτυλίδι ανάλογα με την περιοχή την οποία θέλετε να αδυνατίσετε, όπως στις εικόνες παραπάνω.

Βήμα 3: Οι μαγνήτες σε αυτό το κόσμημα έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά για να ασκούν ακριβή πίεση στα σημεία που πρέπει να διεγερθούν στα δάκτυλά σας, που σημαίνει ότι η πίεση είναι συνεχής. Ωστόσο, βεβαιωθείτε ότι το κόσμημα είναι καλά τοποθετημένο στο δάκτυλό σας.

Βήμα 4: Μπορείτε να φοράτε αυτό το δακτυλίδι σε κάθε περίπτωση. Προσπαθήστε να μην βρέχετε το δακτυλίδι ώστε να μην χαθεί το διαμαγνητικό του φορτίο όταν έρθει σε επαφή με το νερό.

Κεφάλαιο 3**Τι είναι η μαγνητοθεραπεία;**

Μαγνητοθεραπεία (ή θεραπεία Μαγνητικών πεδίων) είναι η μελέτη της επίδρασης των μαγνητικών πεδίων σε βιολογικά συστήματα. Η μαγνητική ενέργεια είναι στις δυνάμεις που μας περιβάλλουν, όπως το νερό, ο αέρας και το ηλιακό φως.

Η μαγνητική θεραπεία είναι εφαρμογή εναλλακτικής ιατρικής, που συνεισφέρει την χρήση στατικών μαγνητικών πεδίων. Όσοι την εφαρμόζουν δηλώνουν ότι η υποβολή στατικών μαγνητικών πεδίων σε συγκεκριμένα σημεία του σώματος επιφέρει βελτίωση στην υγεία. Η μαγνητική θεραπεία θεωρείται ψευδο-επιστήμη, από τη σημερινή κλασική ιατρική κοινότητα, λόγω της σωματικής και βιολογικής απιθανότητας, καθώς και λόγω της μη επιρροής στην υγεία και έλλειψης αποδεδειγμένης επιρροής στην ίαση.

Ποιά είναι η βάση της Μαγνητοθεραπείας;

Όταν ένας μαγνήτης εφαρμόζεται σε ένα επηρεαζόμενο από διαταραχή, αδιαθεσία ή ασθένεια μέρος του σώματος, αν αυτή προκαλείται από εναλλαγή της μαγνητικής κατάστασης, ο μαγνήτης επαναρυθμίζει την επηρεαζόμενη περιοχή, ισορροπώντας τα επίπεδα μεταβολισμού στο σώμα. Αυτή είναι η βασική αρχή της μαγνητοθεραπείας.

Σε θεραπευτικό επίπεδο, ένας μαγνήτης βοηθάει ιδιαίτερα σε διατροφικές και ορμονικές (ιδιαίτερα θυρεοειδείς) διαταραχές και ασθένειες.

Θεραπευτικές επιδράσεις

Αύξηση της ροής του αίματος και της ικανότητας μεταφοράς οξυγόνου, επιτρέποντας στο σώμα να ανακτήσει την υγεία του.

Σε επίπεδο κυτταρικής μεμβράνης, ανασυσταίνει την ικανότητα της αλλαγμένης μεμβράνης. Ο μεταβολισμός του οξυγόνου αυξάνει προκαλώντας μεγαλύτερη χρήση του στοιχείου αυτού.

Οι αδένες παράγουν περισσότερες ορμόνες.

Η μαγνητοθεραπεία ενδείκνυται σε τραυματικά συμβάντα, χρόνιες ή οξείες οστεοαρθρικές παθήσεις, εκφυλιστικές ασθένειες, ρευματολογία, οξείες ή χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις, ισχυρούς πόνους, νευρολογία, δερματολογία, (επιταχύνοντας την διαδικασία επιδιόρθωσης του ιστού), διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος, γυναικολογικές παθήσεις, καθώς και ωτολαρυγγολογία, μεταξύ άλλων.

Αλλαγές στην μετανάστευση ιόντων ασβεστίου, η οποία μεταφέρει το στοιχείο αυτό στα φθαρμένα κόκκαλα πιο γρήγορα.

Η σύνθεση ενζύμων αυξάνεται μαζί με την ορμονική ρύθμιση και το ανοσοποιητικό σύστημα ενδυναμώνεται. Επίσης είναι αντισπασμωδικό· κανονικοποιεί τον ύπνο και διεγείρει το φλεβικό και λεμφατικό σύστημα.

Πως λειτουργεί η πολικότητα του δακτυλιδιού ή η μαγνητοθεραπεία;

Το δακτυλίδι έχει δυο ισχυρούς μαγνήτες, όπως και το συνοδευτικό σκουλαρίκι, έναν σε κάθε πλευρά. Κάθε πόλος έχει διαφορετική μορφή ηλεκτρικής ενέργειας.

Ο Νότιος πόλος ή θετικός (+): Ενεργοποιεί, κινητοποιεί και ενδυναμώνει τις βιολογικές διεργασίες του σώματος. Είναι δυναμωτικός, αναζωογονητικός και παρέχει ενέργεια. Χορηγείται συγκεκριμένα σε περιπτώσεις αδυναμίας και φθορές μυών, οστών και θραύσεις συνδέσμων, διαστρέμματα, ουλές κτλ.

Ο Βόρειος πόλος ή αρνητικός (-): Αυτό το σημείο χαλαρώνει, σταματάει τις επίπονες διαδικασίες στο σώμα, και χορηγείται κυρίως για να χαλαρώσει και να καταστείλει τον πόνο σε φλεγμονώδεις διαδικασίες και να ελέγξει καταστάσεις άγχους κ φοβίας.

Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα: ΤΗΛΕΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ Α.Ε. ΣΟΛΩΜΟΥ 56 - 14234 Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2708250