

FOREVER BACK PAIN RELIEF SYSTEM ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΝΟ ΤΗΣ ΜΕΣΗΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ

Προτεινόμενη Χρήση

Το προϊόν προτείνεται για προσωρινή ανακούφιση από τον πόνο που σχετίζεται με πονεμένους μυς της μέσης, οι οποίοι έχουν προκληθεί από άσκηση ή φυσιολογικές οικιακές ή εργασιακές δραστηριότητες.

Σχετικά με την Τεχνολογία TENS

Η Διαδερμική Ηλεκτρική Διέγερση των Νευρών (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation – TENS) ανακουφίζει από τον πόνο στέλνοντας μικρές ηλεκτρικές ωθήσεις μέσω ηλεκτροδίων τοποθετημένων στο δέρμα στις νευρικές ίνες. Η TENS πιστεύεται ότι δρα με δύο διαφορετικούς μηχανισμούς. Αρχικά, η ηλεκτρική διέγερση των νευρικών ινών μπορεί να εμποδίσει ένα σήμα πόνου από το να φτάσει στον εγκέφαλο. Αν το σήμα εμποδίζεται, ο πόνος δεν γίνεται αντιληπτός. Δεύτερον, το σώμα διαθέτει το δικό του μηχανισμό καταπίεσης πόνου. Αυτό το κάνει, απελευθερώνοντας φυσικά χημικά στον εγκέφαλο που ονομάζονται ενδορφίνες, τα οποία δρουν ως αναλγητικά. Η TENS μπορεί να ενεργοποιεί αυτό το μηχανισμό.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΚΑΙ ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά πριν την χρήση και συμμορφωθείτε με αυτές. Η αποτυχία συμμόρφωσης προς τις οδηγίες μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμό του χρήστη ή βλάβη της συσκευής.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Υποδεικνύει θέματα στα οποία μπορεί να προκύψει τραυματισμός ή βλάβη σε αντικείμενα.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Υποδεικνύει το τι δεν μπορείτε να κάνετε με τη συσκευή.

Παρακαλούμε διαβάστε τις ακόλουθες πληροφορίες προσεκτικά πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα αν έχετε βηματοδότη, εμφυτευμένο απινιδωτή ή άλλες εμφυτευμένες μεταλλικές ή ηλεκτρονικές συσκευές.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα αν έχετε διαγνωσθεί με χρόνιο πόνο.
- Αν ακολουθείτε κάποια θεραπεία, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα.
- Μην το χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Μην τοποθετείτε τα επιθέματα πάνω ή κοντά στην καρδιά σας.
- Μην τοποθετείτε τα επιθέματα γύρω ή κοντά στο λαιμό σας. Μην εφαρμόζετε τη συσκευή στο λαιμό. Μπορεί να συμβεί σοβαρός σπασμός των μυών και οι συσπάσεις μπορεί να είναι αρκετά δυνατές ώστε να κλείσουν τον αεραγωγό ή να προκαλέσουν δυσκολία στην αναπνοή. Η διέγερση στο λαιμό μπορεί επίσης να έχει ανεπιθύμητα αποτελέσματα στον καρδιακό σας ρυθμό ή την αρτηριακή πίεση.
- Μην εφαρμόζετε τη συσκευή γύρω από το στήθος σας, γιατί η εισαγωγή ηλεκτρικού ρεύματος στο στήθος μπορεί να προκαλέσει αρρυθμίες, οι οποίες μπορεί να είναι θανατηφόρες.
- Μην τοποθετείτε τα επιθέματα πάνω ή γύρω από το κεφάλι σας. Τα αποτελέσματα της διέγερσης στον εγκέφαλο είναι άγνωστα.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα ενώ κοιμάστε.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα αν νιώθετε μούδιασμα.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτό το σύστημα μέσα ή κοντά σε νερό.
- Μην τοποθετείτε τα επιθέματα πάνω ή κοντά σε καρκίνο του δέρματος.
- Χρησιμοποιείτε τα επιθέματα μόνο σε κανονικό, υγιές, καθαρό και στεγνό δέρμα. Μην χρησιμοποιείτε τα επιθέματα σε ανοιχτές πληγές ή εξανθήματα, ή πάνω από πρησμένο, ερυθρό, μολυσμένο ή ερεθισμένο δέρμα.
- Αν έχετε κάνει επέμβαση στη μέση, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα.
- Αν έχετε κάνει κάποια θεραπεία για τον πόνο της μέσης είτε με φαρμακευτική αγωγή είτε με φυσικοθεραπεία, συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα. Θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα μετά από πρόσφατες χειρουργικές επεμβάσεις. Η διέγερση μπορεί να εμποδίσει την αποθεραπεία.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή διέγερσης και τα επιθέματα χωρίς τη ζώνη.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΑΝ ΚΑΤΙ ΑΠΟ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΙΣΧΥΕΙ ΓΙΑ ΕΣΑΣ:

- Αν έχετε διαγνωσθεί ή υποπτεύεστε ότι πάσχετε από καρδιακά προβλήματα.
- Αν έχετε διαγνωσθεί ή υποπτεύεστε ότι πάσχετε από επιληψία.
- Αν έχετε τάση εσωτερικής αιμορραγίας μετά από τραυματισμό.
- Αν κάποιες περιοχές του δέρματός σας δεν νιώθουν τον πόνο, όπως δέρμα που μυρμηγκιάζει ή είναι μούδιασμένο.
- Κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσης.
- Τα μακροχρόνια αποτελέσματα του συστήματος αυτού δεν είναι γνωστά.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

- Το σύστημα προτείνεται για ατομική χρήση για την προσωρινή ανακούφιση του πόνου της μέσης.
- Το σύστημα δεν είναι αποτελεσματικό για πόνο που σχετίζεται με Σύνδρομο Κεντρικού Πόνου, όπως πονοκεφάλους.
- Το σύστημα προορίζεται για πόνο ο οποίος έχει προκληθεί από πόνο μυών και θα πρέπει να τοποθετείται μόνο γύρω από μυς, εκεί από όπου προέρχεται ο πόνος, στη μέση.
- Ο πόνος μπορεί να υποδεικνύει ότι έχετε κάποιο άλλο πρόβλημα υγείας. Θα πρέπει να γνωρίζετε το λόγο και την πηγή του πόνου σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το σύστημα. Μην βασίζεστε μόνο σε αυτό το σύστημα για τη θεραπεία από τους

πόνους.

- Μερικά άτομα μπορεί να παρουσιάσουν ερεθισμό του δέρματος ή να νιώθουν το δέρμα τους πολύ ευαίσθητο, λόγω της ηλεκτρικής διέγερσης. Αν συμβεί αυτό, σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.
- Μερικά άτομα μπορεί να παρουσιάσουν ερεθισμό του δέρματος από το κολλητικό υλικό των αυτοκόλλητων επιθεμάτων. Αν συμβεί αυτό, σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα.
- Η ελαφρή ερυθρότητα κατά τη διέγερση είναι μία φυσιολογική αντίδραση του δέρματος. Δεν θεωρείται ερεθισμός του δέρματος και φυσιολογικά θα εξαφανιστεί μέσα σε 30 λεπτά αφού αφαιρεθούν τα ηλεκτρόδια. Αν η ερυθρότητα δεν εξαφανιστεί μέσα σε 30 λεπτά μετά την αφαίρεση των ηλεκτροδίων, μην χρησιμοποιήσετε τη συσκευή διέγερσης ξανά μέχρι να εξαφανιστεί η ερυθρότητα.
- Απενεργοποιήστε τη συσκευή διέγερσης, αν νιώθετε δυσφορία ή δεν σας ανακουφίζει από τον πόνο.
- Κρατήστε το σύστημα μακριά από παιδιά.
- Μην χρησιμοποιείτε το σύστημα ενώ οδηγείτε, χειρίζεστε μηχανήματα ή ενώ κολυμπάτε.
- Η αποτελεσματικότητα του συστήματος εξαρτάται κατά ένα μεγάλο βαθμό από τη φυσική κατάσταση του κάθε ατόμου. Μπορεί να μην είναι πάντα αποτελεσματικό για κάθε χρήστη.
- Καθαρίστε τυχόν υπολείμματα κολλητικού υλικού που έχουν μείνει στο δέρμα με σαπουνόνερο. Μην χρησιμοποιείτε στο δέρμα σας καθαριστικά προϊόντα με βάση το οινόπνευμα ή διαλυτικά.
- Αν νιώθετε ότι το δέρμα κάτω από τα επιθέματα είναι ερεθισμένο αφού χρησιμοποιήσατε τη συσκευή διέγερσης για μεγάλο χρονικό διάστημα, χρησιμοποιείτε τη συσκευή διέγερσης για μικρότερο χρονικό διάστημα.
- Χρησιμοποιείτε τη συσκευή διέγερσης μόνο με τα επιθέματα, καλώδια και εξαρτήματα που προτείνονται από τον κατασκευαστή.
- Πριν αφαιρέσετε τη ζώνη και τα επιθέματα, βεβαιωθείτε ότι απενεργοποιήσατε και τους δύο μοχλούς για να αποφύγετε τυχόν δυσάρεστη διέγερση.
- Αν ο πόνος σας δεν βελτιώνεται, δεν γίνεται πιο ήπιος ή αν συνεχίζει για τέσσερις έως έξι μέρες, σταματήστε να χρησιμοποιείτε το σύστημα και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Ανεπιθύμητες Ενέργειες

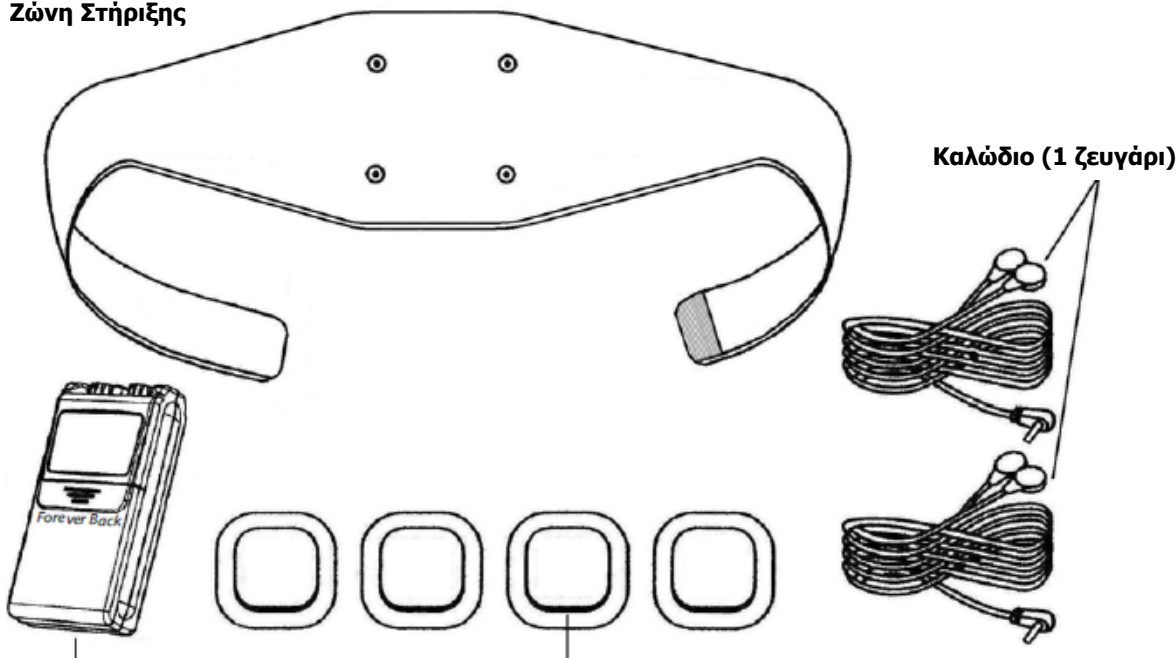
Ερεθισμός του δέρματος και εγκαύματα κάτω από τα επιθέματα έχουν αναφερθεί από ορισμένα άτομα που έχουν εφαρμόσει ηλεκτρονικές συσκευές διέγερσης στο δέρμα τους.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΠΡΟΙΟΝ

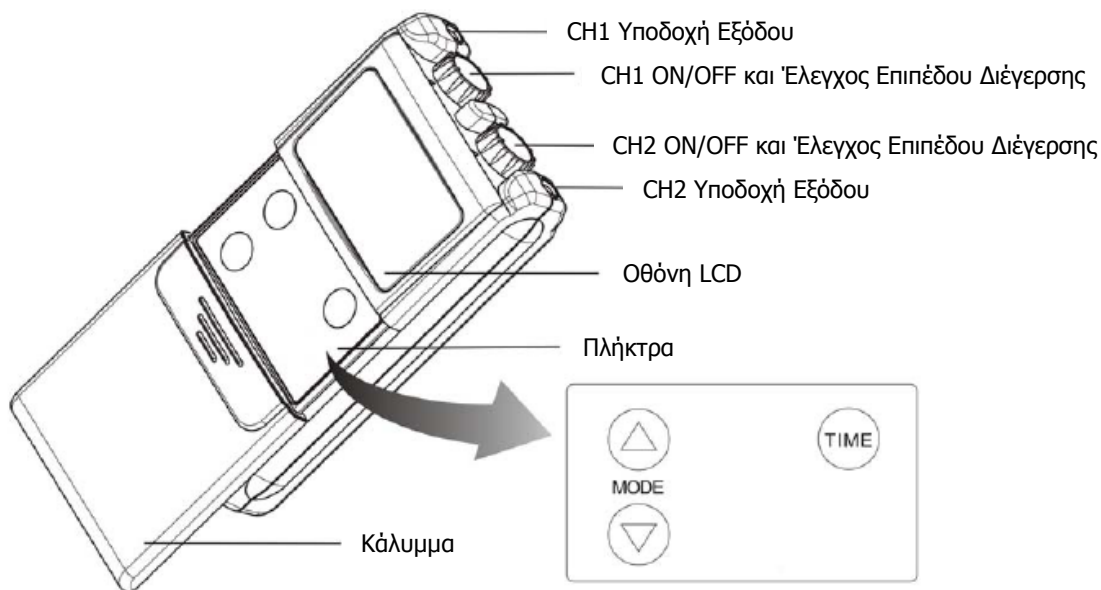
Το σύστημα περιλαμβάνει τα ακόλουθα εξαρτήματα:

Ζώνη Στήριξης



**Συσκευή Διέγερσης
(περιλαμβάνεται μπαταρία 9V)
Μοντέλο: GM320PP**

**Αυτοκόλλητα Επιθέματα
(4 τεμ.) ΒΚ0018**

Μέρη της συσκευής διέγερσης:**Πώς λειτουργεί το σύστημα:**

Η κύρια λειτουργία της ανακούφισης από τον πόνο προέρχεται από το συνεχόμενο παλμό διέγερσης, ο οποίος παράγεται από το διπλό κανάλι διέγερσης. Δεν μπορούμε να σας βεβαιώσουμε ότι η ανακούφιση από τον πόνο είναι 100% για όλους. Παρόλα αυτά, όταν χρησιμοποιείται σύμφωνα με τις οδηγίες, μπορεί να είναι ένας ασφαλής, μη-εθιστικός, μη-επιθετικός τρόπος ανακούφισης από τον πόνο της μέσης.

Καταστάσεις που μπορεί να επηρεάσουν το σύστημα

Εφόσον η συσκευή διέγερσης είναι ένα ηλεκτρονικό σύστημα που λειτουργεί με μπαταρίες, η αποδοτικότητά του και η ασφάλεια μπορεί να επηρεάζεται κατά μεγάλο βαθμό όταν υπάρχει πολλή υγρασία. Γι' αυτό το λόγο, είναι πολύ σημαντικό να κρατάτε τη συσκευή διέγερσης στεγνή, για να εξασφαλίσετε την ασφάλεια και την αποδοτικότητά της.

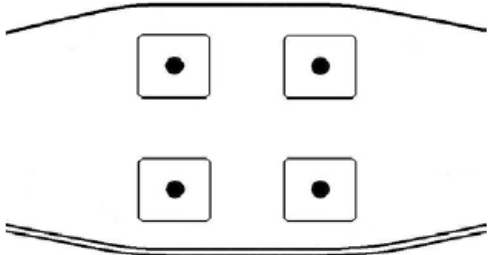
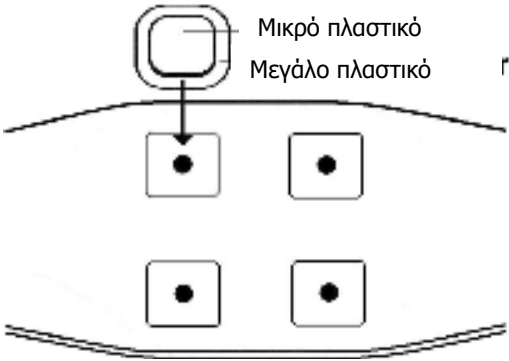
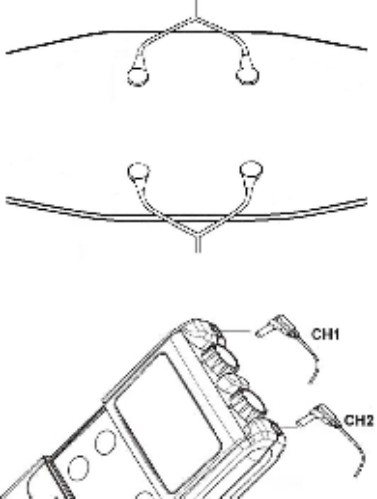
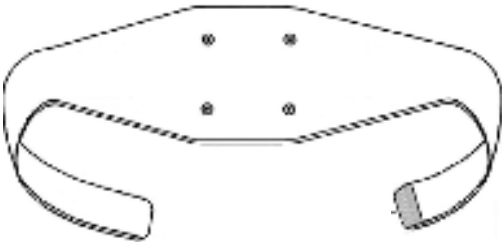
Οδηγός γρήγορης εκκίνησης

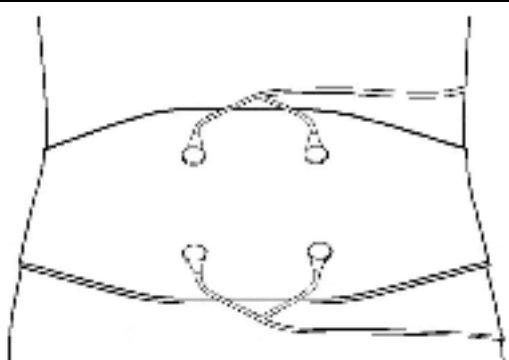
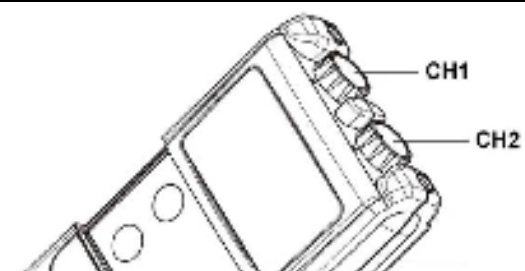
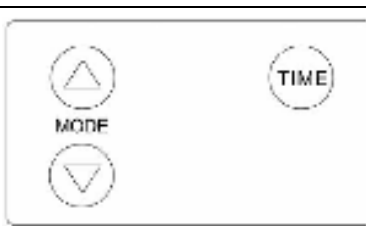

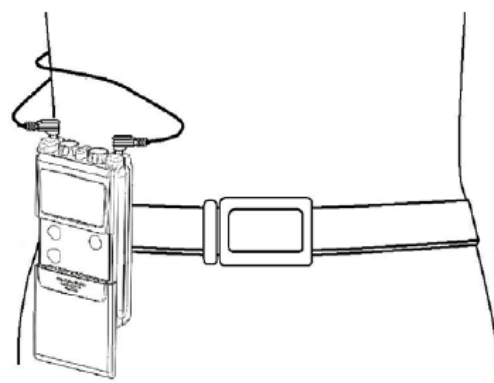
Μπορείτε να ακολουθήσετε τα παρακάτω απλά βήματα για να χρησιμοποιήσετε το σύστημα:

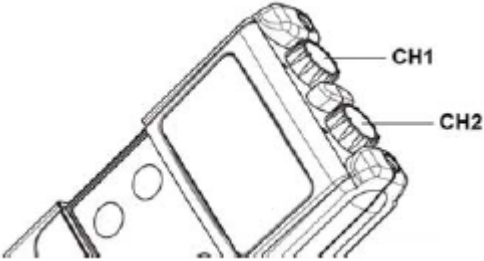


- Βήμα 1. Εισάγετε την μπαταρία 9V στη συσκευή διέγερσης.
- Βήμα 2. Ετοιμάστε τη ζώνη στήριξης.
- Βήμα 3. Εφαρμόστε τα ηλεκτρόδια στη ζώνη.
- Βήμα 4. Συνδέστε τα καλώδια.
- Βήμα 5. Προσαρμόστε το μήκος της ζώνης στήριξης.
- Βήμα 6. Φορέστε τη ζώνη προσέχοντας να τοποθετήσετε τα αυτοκόλλητα επιθέματα (που είναι προσαρτημένα στη ζώνη πλέον) έτσι ώστε να βλέπουν το γυμνό δέρμα της μέσης του χρήστη. Ασφαλίστε τη ζώνη, χρησιμοποιώντας το γάντζο και τη θηλειά.
- Βήμα 7. Ενεργοποιήστε τη συσκευή διέγερσης, ρυθμίζοντας το επίπεδο της διέγερσης.
- Βήμα 8. Επιλέξτε τη μέθοδο θεραπείας.
- Βήμα 9. Επιλέξτε τον χρόνο διέγερσης.
- Βήμα 10. Απολαύστε τα οφέλη.
- Βήμα 11. Απενεργοποιήστε τη συσκευή διέγερσης.
- Βήμα 12. Κλειδώστε και ξεκλειδώστε τις ρυθμίσεις της συσκευής διέγερσης.
- Βήμα 13. Δείτε το χρονόμετρο θεραπείας.

Για περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με τη λειτουργία του προϊόντος, παρακαλούμε δείτε τις ακόλουθες οδηγίες λειτουργίας.

Περιγραφή Λειτουργίας	Διάγραμμα
Βήμα 1 – Εισάγετε την μπαταρία 9 Volt στη συσκευή Βεβαιωθείτε ότι και οι δύο μοχλοί της συσκευής είναι στο OFF. Για να εισάγετε την μπαταρία, γλιστρίστε το μπροστινό κάλυμμα προς τα κάτω μέχρι να βγει από τη θέση του, σπρώχνοντας το πάνω μέρος και με τους δύο αντίχειρες. Εισάγετε μία μπαταρία 9 Volt σύμφωνα με το διάγραμμα στο διαμέρισμα των μπαταριών. Βάλτε το κάλυμμα στη θέση του. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Προσέξτε να τοποθετήσετε την μπαταρία σύμφωνα με τη σωστή πολικότητα.	

<p>Βήμα 2 – Προετοιμάστε τη ζώνη στήριξης</p> <p>Απλώστε τη ζώνη σε μια επίπεδη επιφάνεια με την πλευρά των ηλεκτροδίων προς τα πάνω. Θα δείτε τέσσερα σημειωμένα τετράγωνα για τα αυτοκόλλητα επιθέματα.</p>	
<p>Βήμα 3 – Εφαρμόστε τα ηλεκτρόδια στη ζώνη</p> <p>Τα ηλεκτρόδια μεταφέρουν τους παλμούς διέγερσης μέσω του δέρματός σας στα νεύρα της μέσης σας. Τα ηλεκτρόδια είναι σχεδιασμένα να τοποθετούνται μέσα στα τέσσερα σημειωμένα τετράγωνα της ζώνης στήριξης. Ανοίξτε τη συσκευασία των τεσσάρων ηλεκτροδίων. Αφαιρέστε το επίθεμα διπλής όψης από το πλαστικό και τοποθετήστε το στη ζώνη με την πλευρά που κολλάει προς τα κάτω. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία και για τα άλλα τρία ηλεκτρόδια.</p> <p>ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Αφήστε το μεγάλο πλαστικό τοποθετημένο πάνω στην άλλη πλευρά των ηλεκτροδίων μέχρι το βήμα 5.</p> <p>ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Κάθε ηλεκτρόδιο θα πρέπει να τοποθετείται ακριβώς στο σημειωμένο τετράγωνο.</p> <p>ΠΡΟΣΟΧΗ: Πάντα να χρησιμοποιείτε το σύστημα με όλα τα ηλεκτρόδια τοποθετημένα στη θέση τους.</p>	
<p>Βήμα 4 – Συνδέστε τα καλώδια</p>	
<p>Βήμα 5 – Ρυθμίστε το μήκος της ζώνης στήριξης</p>	

<p>Βήμα 6 – Φορέστε τη ζώνη στήριξης</p> <p>Αφαιρέστε τα υπολειπόμενα πλαστικά από τα ηλεκτρόδια. Κρατήστε αυτά τα πλαστικά έτσι ώστε να μπορείτε να τα ξανατοποθετήσετε μετά από κάθε χρήση του συστήματος. Τώρα μπορείτε να φορέσετε τη ζώνη:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Επιλέξτε και τοποθετήστε τη ζώνη στήριξης στην περιοχή που θέλετε. 2. Αν ο πόνος σας εντοπίζεται κοντά στο ύψος της μέσης σας, τοποθετήστε τη ζώνη έτσι ώστε το μέσο της να βρίσκεται στη μέση σας. 3. Αν νιώθετε πόνο πιο χαμηλά, τοποθετήστε τη ζώνη έτσι ώστε το μέσο της να βρίσκεται 5-6 εκατοστά κάτω από τη μέση σας. 4. Μόλις τοποθετήσετε τη ζώνη στη θέση της, σφίξτε την γύρω από τον κορμό σας με τον γάντζο, τραβώντας και τις δύο άκρες του ελαστικού ιμάντα. 5. Μπορείτε να σφίξετε ή να χαλαρώσετε τη ζώνη ρυθμίζοντας τις άκρες του μαύρου ιμάντα στο εξωτερικό της ζώνης και να τις σφίξετε με τον γάντζο τους. 	
<p>Βήμα 7 – Γυρίστε τη συσκευή στο ON, ρυθμίζοντας τους μοχλούς στην επιθυμητή ένταση</p> <p>Στρέψτε και τους δύο μοχλούς στο πάνω μέρος της συσκευής σε θέση όπου μπορείτε να νιώσετε τη διέγερση από κάθε κανάλι. Θα πρέπει να νιώθετε άνετα με την ένταση της διέγερσης.</p> <p>Η ένταση της διέγερσης μπορεί να ρυθμιστεί ανάλογα με τις ανάγκες του χρήστη.</p> <p>Η ένταση αυξάνεται καθώς στρέφεται το μοχλό προς τα δεξιά.</p> <p>1 = πιο αδύναμη 8 = πιο δυνατή</p>	
<p>Βήμα 8 – Επιλέξτε τη μέθοδο θεραπείας</p> <p>Το αποτέλεσμα της διέγερσης μπορεί να είναι διαφορετικό για διαφορετικές μεθόδους θεραπείας. Μπορείτε να επιλέξετε μέθοδο θεραπείας ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες:</p> <p>MODE = Επιλογή μεθόδου θεραπείας/ρύθμιση</p> <p>Με αυτά τα πλήκτρα μπορείτε να επιλέξετε μία από τις οκτώ λειτουργίες. Με κάθε πάτημα πλήκτρου, επιλέγεται την επόμενη λειτουργία. Η επιλεγμένη λειτουργία εμφανίζεται στην οθόνη LED.</p>	
<p>Βήμα 9 – Επιλέξτε τον χρόνο διέγερσης</p> <p>Χρησιμοποιήστε το πλήκτρο TIME για να ρυθμίσετε τον χρόνο διέγερσης. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε 15 λεπτά, 30 λεπτά και 60 λεπτά. Πιέστε το πλήκτρο TIME για να αλλάξετε από 15, σε 30 ή 60 λεπτά ή συνεχόμενους χρόνους διέγερσης. Ο χρόνος εμφανίζεται στην οθόνη LED. Στη συνεχόμενη λειτουργία, τα σύμβολα 15 και 30 παραμένουν αναμμένα και το 60 αναβοσβήνει.</p>	
<p>Βήμα 10 – Απολαύστε τα οφέλη</p> <p>Αφού ρυθμίσετε τη συσκευή διέγερσης, μπορείτε να καλύψετε τη ζώνη με ρούχα, προσέχοντας να μην βγάλετε τα καλώδια από τη θέση τους. Η συσκευή διέγερσης μπορεί να τοποθετηθεί στη ζώνη σας για ευκολία. Η συσκευή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μόλις λήξει ο χρόνος. Για να επανεκκινήσετε τη συσκευή διέγερσης: στρέψτε τους μοχλούς στη θέση OFF, περιμένετε για 7 δευτερόλεπτα και ενεργοποιήστε την ξανά με τους μοχλούς ελέγχου επιπέδου διέγερσης.</p> <p>Δοκιμάστε τη συσκευή διέγερσης σε διαφορετικές εντάσεις, μέχρι να βρείτε την πιο αποτελεσματική για εσάς. Ο καθένας είναι διαφορετικός. Για ορισμένα άτομα, η συσκευή διέγερσης θα είναι λιγότερο αποτελεσματική αν χρησιμοποιείται συνεχώς στην ίδια ένταση. Αυτό μπορεί να συμβεί αν το σώμα σας συνηθίσει στην ένταση της διέγερσης.</p> <p>ΠΡΟΣΟΧΗ: Κατά τη διάρκεια της διέγερσης, τα επιθέματα θα πρέπει να καλύπτουν και τα τέσσερα μεταλλικά snaps.</p>	

<p>Βήμα 11 – Απενεργοποιώντας τη συσκευή διέγερσης ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Όταν ολοκληρώσετε την χρήση της συσκευής διέγερσης, στρέψτε και τους δύο μοχλούς στο OFF (αριστερόστροφα) πριν αφαιρέσετε τη ζώνη στήριξης προς αποφυγή δυσάρεστης διέγερσης. Τοποθετήστε τα πλαστικά και στα τέσσερα επιθέματα.</p>	
<p>Βήμα 12 – Κλειδώμα και ξεκλειδώμα των ρυθμίσεων της συσκευής διέγερσης Μπορείτε να κλειδώσετε τις ρυθμίσεις της συσκευής έτσι ώστε να μην μπορούν να αλλάξουν. Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι ρυθμισμένη όπως θέλετε. Στρέψτε και τους δύο μοχλούς στο OFF. Ενώ η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, κρατήστε πατημένο το TIME και ενεργοποιήστε τη συσκευή. Η οθόνη θα εμφανίσει τον χρόνο θεραπείας. Αν η συσκευή δεν έχει χρησιμοποιηθεί, θα εμφανιστεί η ένδειξη "0 hr". Για να κλειδώσετε τις ρυθμίσεις της συσκευής διέγερσης, πιέστε το βέλος που δείχνει προς τα πάνω. Αν πατήσετε το ίδιο πλήκτρο ξανά, μπορείτε να ξεκλειδώσετε τη συσκευή διέγερσης. Απενεργοποιήστε τη συσκευή. Αν εμφανίζεται το σύμβολο κλειδώματος, δεν θα μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις.</p>	
<p>Βήμα 13 – Βλέποντας τον χρόνο θεραπείας Υπάρχει ένας ενσωματωμένος χρονομετρητής στη συσκευή, ο οποίος καταγράφει τη διάρκεια χρήσης της συσκευής. Μπορείτε να δείτε αυτό το χρονόμετρο στρέφοντας και τους δύο μοχλούς στο OFF. Ενώ η συσκευή είναι απενεργοποιημένη, κρατήστε πατημένο το πλήκτρο TIME και ενεργοποιήστε τη συσκευή. Η συσκευή θα δείξει τον χρόνο θεραπείας. Αν η συσκευή δεν έχει χρησιμοποιηθεί, εμφανίζεται η ένδειξη "0 hr". Το χρονόμετρο μπορεί να μηδενιστεί πιέζοντας το βέλος που δείχνει προς τα κάτω. Το χρονόμετρο καταγράφει μόνο τις ώρες θεραπείας. Αν η συσκευή έχει χρησιμοποιηθεί για λιγότερο από μία ώρα, εμφανίζεται η ένδειξη "0 hr". Μετά το μηδενισμό του χρονόμετρου, απενεργοποιήστε τη συσκευή. Αν ενεργοποιήσετε ξανά τη συσκευή κρατώντας πατημένο το πλήκτρο TIME, η συσκευή θα λειτουργήσει όπως περιγράφηκε στα βήμα 7 έως 10.</p>	

Πως να καθαρίσετε τη ζώνη στήριξης

Πριν πλύνετε τη ζώνη, αφαιρέστε τα επιθέματα και τοποθετήστε ξανά τα πλαστικά τους. Αφαιρέστε τα καλώδια και τη συσκευή διέγερσης από τη ζώνη. Πλύνετε στο χέρι τη ζώνη με κρύο νερό. Μην πλένετε τη ζώνη στο πλυντήριο. Η ζώνη θα πρέπει να στεγνώσει στον αέρα. Μην τοποθετείτε τη ζώνη σε στεγνωτήριο.

Καλώδια

Αποσυνδέστε τα καλώδια από τη ζώνη και τη συσκευή διέγερσης. Μετά μπορείτε να τα καθαρίσετε με ένα καθαρό, νωπό πανί. Όταν τα επανασυνδέσετε, πάρτε ένα καλώδιο και τοποθετήστε τους δύο συνδετήρες του πάνω στα μεταλλικά snaps στη μία πλευρά της ζώνης στήριξης. Επαναλάβετε για την άλλη πλευρά της ζώνης στήριξης.

Συσκευή διέγερσης

Μπορείτε να καθαρίσετε τη συσκευή διέγερσης με λίγο σαπουνό νερό σε ένα καθαρό πανί. Μην βυθίζετε τη συσκευή διέγερσης σε υγρά και μην την εκθέτετε σε νερό.

Συντήρηση του συστήματος

1. Η συσκευή διέγερσης χρησιμοποιεί μία κοινή μπαταρία 9 Volt. Αν νιώθετε ότι η διέγερση είναι αδύναμη ή η συσκευή δεν ενεργοποιείται, ελέγξτε την μπαταρία. Για να αντικαταστήσετε την μπαταρία, βεβαιωθείτε ότι και οι δύο μοχλοί είναι στο OFF. Ανοίξτε το κάλυμμα, αφαιρέστε την παλιά μπαταρία και αντικαταστήστε την με μία καινούργια προσέχοντας τη σωστή πολικότητα.
2. Βεβαιωθείτε ότι έχετε τοποθετήσει τα μεγάλα πλαστικά πάνω στα επιθέματα όταν δεν χρησιμοποιείτε το σύστημα. Αντικαταστήστε τα επιθέματα όταν δεν κολλούν πλέον στη ζώνη ή στο δέρμα σας.
3. Αν η ζώνη σας είναι νωπή μετά την χρήση, αφήστε την να στεγνώσει στον αέρα πριν την ξαναχρησιμοποιήσετε.
4. Όταν συνδέετε ή αποσυνδέετε ένα καλώδιο, κρατήστε το από την άκρη του και τραβήξτε. Μην τραβάτε το ίδιο το καλώδιο. Αντικαταστήστε όποιο καλώδιο έχει φθαρεί ή έχει κοπεί.

Αποθήκευση του συστήματος

1. Αποθηκεύστε το σύστημα σε θερμοκρασία δωματίου σε χώρο χωρίς υγρασία, μακριά από παιδιά.
2. Αν δεν πρόκειται να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή διέγερσης για περισσότερο από μία εβδομάδα, αφαιρέστε την μπαταρία.

Πότε να παραγγείλετε καινούργια επιθέματα

Τα επιθέματα είναι αναλώσιμα και χρησιμοποιούν μία κόλλα που θα στεγνώσει μετά από παρατεταμένη χρήση ή αποθήκευση. Τα επιθέματα θα πρέπει να αντικατασταθούν όταν δεν κολλούν πλέον ή όταν νιώσετε αλλαγή στην αίσθηση της διέγερσης. Αν αμφιβάλλετε για την ακεραιότητα των επιθεμάτων, αντικαταστήστε τα.

Ελέγξτε το σύστημα πριν το χρησιμοποιήσετε

Πριν χρησιμοποιήσετε το σύστημα, πάντα να ελέγχετε όλα τα εξαρτήματα για να βεβαιωθείτε ότι είναι σε καλή κατάσταση. Βεβαιωθείτε για τα ακόλουθα:

1. Η μπαταρία έχει ακόμα ισχύ και δεν είναι διαβρωμένη.
2. Και τα τέσσερα επιθέματα είναι στη σωστή θέση και καλύπτουν τα μεταλλικά snaps.
3. Και τα δύο καλώδια είναι σε καλή κατάσταση.
4. Και τα δύο καλώδια είναι σωστά συνδεδεμένα στη ζώνη και στη συσκευή διέγερσης.

Οδηγός λύσεως προβλημάτων

Αν έχετε κάποιο πρόβλημα με το σύστημά σας, δείτε τον παρακάτω πίνακα για να βρείτε τη λύση.

Πρόβλημα	Λύση
Η συσκευή διέγερσης δεν ενεργοποιείται.	Ελέγξτε την μπαταρία – βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται στη θέση της. Ελέγξτε την μπαταρία αν χρειάζεται.
Η συσκευή διέγερσης ενεργοποιείται και μετά απενεργοποιείται αμέσως.	A. Ελέγξτε τα καλώδια για βλάβη. Αν είναι κομμένα, αντικαστήστε τα. B. Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια είναι καλά τοποθετημένα στη ζώνη στήριξης και στην υποδοχή της συσκευής διέγερσης.
Η οθόνη είναι παγωμένη σε κάποια λειτουργία και έχει εμφανιστεί το σύμβολο κλειδώματος.	Είστε στη λειτουργία κλειδώματος. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα: 1. Με τη συσκευή απενεργοποιημένη, πιέστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο TIME. 2. Με το πλήκτρο TIME πατημένο, ενεργοποιήστε τη συσκευή. 3. Πιέστε το βέλος που δείχνει προς τα πάνω μία φορά για να απενεργοποιήσετε το κλείδωμα. 4. Απενεργοποιήστε τη συσκευή. 5. Ενεργοποιήστε ξανά τη συσκευή, τώρα θα πρέπει να λειτουργεί κανονικά.
Η συσκευή διέγερσης έχει μία καινούργια μπαταρία 9 Volt, αλλά δεν ενεργοποιείται.	Παρακαλούμε επικοινωνήστε με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών.

Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα: ΤΗΛΕΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ Α.Ε. ΣΟΛΩΜΟΥ 56 - 14234 Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2708250