

ΚΩΔ : ΛΑ6060

**ΑΠΟΤΡΙΧΩΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ LASTING SILK**

Με το Λάστινγκ Σίλκ αφαιρούνται με φυσικό τρόπο όλες οι ανεπιθύμητες τρίχες από το σώμα και το πρόσωπο και το δέρμα γίνεται απαλό, λείο και ανανεωμένο.

Είναι φτιαγμένο από αγνά φυσικά συστατικά, μπορείτε και να το φάτε ακόμα!

Είναι λιγότερο επώδυνη μέθοδος αποτρίχωσης και δεν προκαλεί φαγούρα, κάψιμο, πρήξιμο ή μελανιές.

Διαλύεται στο νερό και έτσι απομακρύνονται εύκολα τυχόν υπολείμματα που μένουν κολλημένα στο δέρμα.

Είναι απολεπιστικό δηλ. αφαιρεί το νεκρό δέρμα.

Είναι φιλικό προς το περιβάλλον, χωρίς συντηρητικά, ρητίνες ή πετροχημικά. Δεν δοκιμάζεται πάνω σε ζώα.

Επιβραδύνει το φύτρωμα των τριχών και όταν αυτές μεγαλώσουν, είναι πιο αραιές και λεπτές.

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ****ΠΩΣ ΝΑ ΖΕΣΤΑΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΟ ΛΑΣΤΙΝΓΚ ΣΙΛΚ.**

1. Βγάλτε το καπάκι (αφήστε την ετικέτα στο βάζο). Μπορείτε να το ζεστάνετε στο φούρνο μικροκυμάτων σε ψηλή θερμοκρασία για 45-50 δευτερόλεπτα ή να το βάλετε σε ένα ταψάκι μέσα σε νερό που βράζει για 3-5 λεπτά.
2. Με βγαλμένο το καπάκι ανακινήστε ελαφρά το Λάστινγκ Σίλκ και μετά ξαναβάλτε το καπάκι στη θέση του (το Λάστινγκ Σίλκ πρέπει να είναι μια λεπτή υγρή μάζα σαν σιρόπι).
3. Αφήστε το για 3 με 5 λεπτά. Ιδανική θερμοκρασία για να το χρησιμοποιήσετε είναι στους 30-40°C ή (86-104°F). Πριν να χρησιμοποιήσετε, ελέγξτε τη θερμοκρασία του στο εσωτερικό του καρπού σας. ΜΗΝ ΤΟ ΑΠΛΩΣΕΤΕ ΠΟΤΕ ΚΑΥΤΟ.
4. Καθαρίστε το δέρμα με πετσέτες ή χρησιμοποιήστε σαπούνι και νερό.
5. Περάστε το δέρμα με ταλκ ή φαρμακευτική πούδρα (όχι μωρουδιακή αρωματική πούδρα).
6. Χρησιμοποιώντας τη στενή άκρη της σπάτουλας απλώστε στο δέρμα ένα λεπτό διάφανο στρώμα Λάστινγκ Σίλκ προς την κατεύθυνση που φυτρώνουν οι τρίχες.
7. Πιέστε μια ταινία πάνω στο απλωμένο Λάστινγκ Σίλκ απαλά αλλά σταθερά, κρατείστε το δέρμα τεντωμένο και τραβήξτε την ταινία γρήγορα ΑΝΤΙΘΕΤΑ από την κατεύθυνση που φυτρώνουν οι τρίχες.
8. Επαναλάβετε μέχρι να καθαρίσετε όλη την περιοχή που θέλετε.
9. Πλύντε αμέσως με κρύο νερό την περιοχή που καθαρίσατε.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Όταν χρησιμοποιήσετε το Λάστινγκ Σίλκ για πρώτη φορά μπορεί να νιώσετε ένα ελαφρύ πόνο (σαν να ξεκολλάτε ένα τσιρότο). Μετά από επαναλαμβανόμενες χρήσεις όμως αυτό θα περιοριστεί.**

Ο χρόνος που χρειάζεστε για την περιποίηση του δέρματός σας κυμαίνεται από 4-6 εβδομάδες αναλόγως του τύπου των τριχών και του σημείου του σώματος.

**ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΑ ΧΕΙΛΗ** (Συμβουλευτείτε τα σχήματα στις ξένες οδηγίες)

Καθαρίστε και προετοιμάστε την περιοχή. ΜΗΝ απλώσετε το Λάστινγκ Σίλκ ποτέ καυτό. Για καλύτερα αποτελέσματα καθαρίστε μια πλευρά τη φορά. Απλώστε το Λάστινγκ Σίλκ από το μέσο του χείλους κάτω από τη μύτη, γύρω από τις άκρες του στόματος (προς την κατεύθυνση του βέλους). Τοποθετήστε πρώτα μια μικρή ταινία πάνω στη ΓΩΝΙΑ του χείλους ΜΟΝΟ και εφαρμόστε τη σταθερά. Τεντώστε το δέρμα βάζοντας τη γλώσσα ανάμεσα στα δόντια και στο μάγουλο και τραβήξτε την ταινία προς τα πάνω ή προς τη μύτη σας, προς την ΑΝΤΙΘΕΤΗ φορά του βέλους (ξένες οδηγίες). Βάλτε το δάκτυλό σας πάνω στην περιοχή και πιέστε μαλακά για να αποφύγετε πιθανό πόνο. Στη συνέχεια κυρτώστε το χείλος πάνω από τα δόντια για να τεντώσετε το δέρμα. Τοποθετήστε την ταινία πάνω στο Λάστινγκ Σίλκ που έχει μείνει στο μέσο του χείλους και εφαρμόστε καλά. Τραβήξτε την ταινία εγκάρσιως του χείλους ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΦΟΡΑ ΤΟΥ ΒΕΛΟΥΣ. Πάλι βάλτε το δάκτυλό σας πάνω στην περιοχή για να περιορίσετε τυχόν πόνο. Επαναλάβετε την ίδια διαδικασία από την άλλη πλευρά του χείλους. Ξεπλύντε την περιοχή με κρύο νερό.

**ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΟ ΠΗΓΟΥΝΙ**

Καθαρίστε και προετοιμάστε το δέρμα στην περιοχή του πηγουνιού. Μην χρησιμοποιήσετε το Λάστινγκ Σίλκ καυτό. Απλώστε το από την κορυφή του πηγουνιού προς τον λαιμό ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥ ΒΕΛΟΥΣ στην εικόνα των ξένων οδηγιών. Γείρτε προς τα πίσω το κεφάλι σας να τεντώσει το δέρμα σας. Τοποθετήστε μια ταινία πάνω στην περιοχή που θέλετε, εφαρμόστε τη σταθερά και μετά τραβήξτε τη ΓΡΗΓΟΡΑ προς τα πάνω από τον λαιμό, προς τα κάτω από τη μύτη ΑΝΤΙΘΕΤΑ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΕΛΗ που δείχνουν οι εικόνες στις ξένες οδηγίες. Βάλτε το χέρι σας πάνω στην περιοχή, πιέστε μαλακά για να μειώσετε τυχόν πόνο. Επαναλάβετε το ίδιο στη γύρω περιοχή του πηγουνιού να καθαρίσει τελείως. Ξεπλύντε με κρύο νερό.

**ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΜΑΣΧΑΛΗΣ**

Καθαρίστε την περιοχή.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** βεβαιωθείτε ότι έχετε βάλει αρκετό ταλκ ώστε ν' απορροφηθεί ο ιδρώτας από τους πόρους. ΜΗΝ απλώσετε το Λάστινγκ Σίλκ καυτό.

Καλύψτε τη μασχάλη σε δύο τουλάχιστον σημεία ή και περισσότερα αναλόγως των τριχών που φυτρώνουν. Σηκώστε το χέρι σας προς τα πάνω, πίσω από το κεφάλι για να κρατηθεί το δέρμα τεντωμένο. Απλώστε το Λάστινγκ Σίλκ από το μέσο της μασχάλης προς τα κάτω (προς την κατεύθυνση του βέλους στις ξένες οδηγίες).

Τοποθετήστε μια ταινία, εφαρμόστε τη σταθερά, κρατήστε το δέρμα τεντωμένο με το ελεύθερο χέρι σας και τραβήξτε γρήγορα την ταινία προς την αντίθετη κατεύθυνση του βέλους. Βάλτε το ελεύθερο χέρι πάνω στην περιοχή και πιέστε μαλακά για να μειώσετε τυχόν πόνο. Επαναλάβετε απλώνοντας το Λάστινγκ Σίλκ από το μέσο της μασχάλης προς τα πάνω, προς την κατεύθυνση του βέλους, εφαρμόστε σταθερά την ταινία και τραβήξτε τη γρήγορα προς τα κάτω.

Απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ προς όλες τις κατευθύνσεις που φυτρώνουν τρίχες και τραβήξτε την ταινία προς την αντίθετη πλευρά. Ξεπλύντε καλά την περιοχή με κρύο νερό και επαναλάβετε με την άλλη μασχάλη.

#### **ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΜΠΙΚΙΝΙ**

Καθαρίστε καλά την περιοχή. Φέρτε το ένα σας πόδι πάνω από το άλλο στο ύψος πάνω από το γόνατο και απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ γύρω από την εσωτερική πλευρά του μηρού (προς την κατεύθυνση του βέλους).

Τοποθετήστε μια ταινία στην περιοχή που θέλετε, εφαρμόστε τη σταθερά. Κρατείστε το δέγμα τεντωμένο τραβώντας το προς τα κάτω με το ένα σας χέρι. Τραβήξτε γρήγορα την ταινία προς την αντίθετη κατεύθυνση του βέλους. Βάλτε το χέρι σας πάνω στην περιοχή και πιέστε μαλακά για να μειωθεί ο πόνος. Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να καθαρίσει η περιοχή. Ξεπλύντε καλά με κρύο νερό.

#### **ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΩΝ ΦΡΥΔΙΩΝ**

Καθαρίστε την περιοχή καλά. Απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ (ποτέ καυτό) με μικρή σπάτουλα στο κάτω μέρος του φρυδιού από το κέντρο προς το άκρο, προς την κατεύθυνση του βέλους (βλ. Ξένες οδηγίες) ακολουθώντας το φυσικό σχήμα του φρυδιού. Τοποθετήστε μια ταινία στην περιοχή και εφαρμόστε σταθερά. Με το ένα δάκτυλο κρατήστε το δέρμα τεντωμένο από την έξω πλευρά του ματιού και με το άλλο χέρι τραβήξτε την ταινία ΓΡΗΓΟΡΑ προς την αντίθετη κατεύθυνση του βέλους. Βάλτε το δάκτυλο στην περιοχή για να περιορίσετε τυχόν πόνο. Επαναλάβετε με το άλλο φρύδι. Για τις τρίχες ανάμεσα στα φρύδια απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ στο πάνω μέρος της μύτης προς την κατεύθυνση του βέλους (βλ. Ξένες οδηγίες). Τοποθετήστε μια μικρή ταινία πάνω στην περιοχή που θέλετε και εφαρμόστε το σταθερά. Τραβήξτε γρήγορα την ταινία από την κορυφή της μύτης (αντίθετα προς τα βέλη). Βάλτε το δάκτυλο στην περιοχή για να περιορίσετε τυχόν πόνο.

#### **ΜΗΝ ΒΑΛΕΤΕ ΜΕΙΚ - ΑΠ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΔΥΟ ΩΡΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ.**

#### **ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ**

Καθαρίστε καλά τα πόδια σας. Ξεκινήστε από το χαμηλότερο μέρος της γάμπας, μετά το γόνατο και τέλος το μηρό. Απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ από το γόνατο στον αστράγαλο προς την κατεύθυνση του βέλους (βλ. Ξένες οδηγίες).

Απλώστε μια ταινία πάνω στο Λάστινγκ Σιλκ και εφαρμόστε σταθερά. Με το ένα χέρι σας κρατήστε το δέρμα καλά τεντωμένο στον αστράγαλο. Βάζοντας το άλλο χέρι στην περιοχή και πιέζοντας ελαφρά για να περιορίσετε τυχόν πόνο, τραβήξτε γρήγορα την ταινία προς την αντίθετη κατεύθυνση του βέλους. Επαναλάβετε έως ότου καθαρίσει εντελώς το κάτω μέρος του ποδιού. Αν θέλετε να βγάλετε τρίχες από το γόνατο, λυγίστε το ελαφρά και απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ από πάνω προς τα κάτω. Τοποθετήστε μια ταινία, πιέστε να εφαρμόσει καλά και τραβήξτε γρήγορα προς την αντίθετη κατεύθυνση. Επαναλάβετε μέχρι να καθαρίσει τελείως η περιοχή γύρω από το γόνατο. Για να απομακρύνετε τις τρίχες από τον μηρό μπορείτε να γονατίσετε ή να τεντώσετε το πόδι. Απλώστε στη συνέχεια το Λάστινγκ Σιλκ ξεκινώντας από το πάνω μέρος του μηρού προς τα κάτω (προς το γόνατο) προς την κατεύθυνση του βέλους (εικόνα στις Ξένες οδηγίες). Τοποθετήστε μια ταινία, εφαρμόστε τη σταθερά και τραβήξτε τη προς την αντίθετη κατεύθυνση. Επαναλάβετε τη διαδικασία μέχρι να καθαρίσει εντελώς η περιοχή του μηρού.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** οι τρίχες του μηρού είναι πιο δύσκολες στην εσωτερική πλευρά γι αυτό βεβαιωθείτε ότι απλώσατε καλά το Λάστινγκ Σιλκ. Ξεπλύντε με κρύο νερό.

#### **ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ**

Καθαρίστε το δέρμα στην περιοχή που θέλετε. Απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ από τον αγκώνα προς τον καρπό προς την κατεύθυνση του βέλους. Τοποθετήστε μια ταινία, εφαρμόστε τη καλά και τραβήξτε τη γρήγορα από τον καρπό προς τον αγκώνα (αντίθετα). Βάλτε το χέρι πάνω στην περιοχή για να περιορίσετε τον τυχόν πόνο. Επαναλάβετε μέχρι να καθαρίσει όλη η περιοχή και προχωρήστε στην περιοχή του αγκώνα απλώνοντας το από τη μέσα περιοχή προς τα κάτω. Τοποθετήστε πάλι μια ταινία και τραβήξτε προς τα πάνω. Για την πίσω πλευρά του χεριού ή του αγκώνα, βάλτε το χέρι σας απέναντι από τον ώμο και απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ από τον καρπό προς τον αγκώνα (προς την κατεύθυνση του βέλους). Τοποθετήστε μια ταινία, εφαρμόστε τη καλά και τραβήξτε τη από τον αγκώνα προς τον καρπό.

Επαναλάβετε το ίδιο και για την περιοχή κοντά στον καρπό, τοποθετήστε την ταινία και τραβήξτε τη προς τον καρπό.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** κρατήστε το χέρι σας σε γροθιά να μείνει το δέρμα τεντωμένο στη διάρκεια της διαδικασίας. Ξεπλύντε με κρύο νερό.

#### **ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΣΤΟ ΣΤΗΘΟΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ**

Καθαρίστε το δέρμα στην περιοχή που θέλετε και απλώστε το Λάστινγκ Σιλκ (ποτέ καυτό) από την έξω πλευρά του σώματος προς τα μέσα. Τοποθετήστε μια ταινία, εφαρμόστε τη καλά και τραβήξτε τη γρήγορα από το κέντρο του στήθους προς τα έξω προς την αντίθετη κατεύθυνση. Βάλτε το χέρι σας στην περιοχή και πιέστε καλά για να περιορίσετε τυχόν πόνο. Επαναλάβετε ώσπου να καθαρίσει όλη η πλευρά και μετά προχωρήστε στην άλλη πλευρά. Ξεπλύντε την περιοχή με κρύο νερό.

#### **ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ**

**Προσοχή:** για καλύτερα αποτελέσματα μην αφήνετε τις τρίχες να γίνονται πολύ μακριές.

Μην βάζετε λάδι ή άλλο υγρό στην περιοχή, την ημέρα που θέλετε να κάνετε αποτρίχωση.

Το Λάστινγκ Σιλκ ταιριάζει σε κάθε τύπο δέρματος. Μπορεί στην αρχή να δείτε κοκκινίλες ή κηλίδες στο δέρμα, μην ανησυχείτε, θα εξαφανιστούν μετά από σύντομο χρονικό διάστημα.

**ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ**

- Μην βάλετε λοσιόν, μείκ-απ ή αποσμητικό για τουλάχιστον δύο ώρες.
  - Μην κάνετε ηλιοθεραπεία (φυσική ή τεχνητή) για 4-6 ώρες.
  - Αποφύγετε εξαντλητική άσκηση για 4-6 ώρες.
  - Για να αποφύγετε τη δημιουργία μπιμπικιών στα χείλη ανακατέψτε αλάτι με νερό και απλώστε το με ένα βαμβάκι στην περιοχή. Για να αποφύγετε τη δημιουργία μπιμπικιών στο στήθος, στην πλάτη ή στη γραμμή μπικίνι κάντε ένα καταπραϋντικό μπάνιο με άλατα.
  - Μην βάζετε Λάστινγκ Σίλκ πάνω σε ελιές, κισσούς, δέρμα με εγκαύματα από τον ήλιο ή σε νωπές ουλές.
  - Μη χρησιμοποιείτε ξυράφι ή αποτριχωτική κρέμα μεταξύ διαστημάτων αποτρίχωσης με Λάστινγκ Σίλκ διότι αυτά είναι αντίθετα προς τη λειτουργία του.
  - Φάρμακα για την πίεση, αντιβιοτικά, διουρητικά καθώς και η έμμηνος ροή επηρεάζουν την ευαισθησία του δέρματος.
- Αν πριν τη μέθοδο του Λάστινγκ Σίλκ χρησιμοποιούσατε ξυράφι, μπορεί να δείτε, την πρώτη φορά που θα χρησιμοποιήσετε το Λάστινγκ Σίλκ, τις τρίχες σας να φυτρώνουν άνισα και το δέρμα να μην είναι λείο. Με την επανάληψη της διαδικασίας θα ελαττωθεί η τριχοφυΐα και το δέρμα θα γίνει πάλι λείο.

**Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα: ΤΗΛΕΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ Α.Ε. ΣΟΛΩΜΟΥ 56- 14234 Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2708250**