

VELFORM SLEN 30 ΤΖΕΛ ΤΟΠΙΚΟΥ ΠΑΧΟΥΣ 200 ML**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ****Οδηγίες χρήσης:**

Το τζελ Slen 30 της Velform είναι ειδικά σχεδιασμένο και εμπλουτισμένο με συστατικά που κάνουν την επιδερμίδα απαλή, σφιχτή και σμιλευμένη. Με την χρήση του τζελ η επιδερμίδα τονώνεται ενώ ταυτόχρονα μπορεί να μειώσει την κυτταρίτιδα.

Το Slen 30 της Velform είναι ένα απαλό αναζωογονητικό τζελ που απορροφάται εύκολα, συσφίγγει το δέρμα και βελτιώνει την φιγούρα του σώματος αφήνοντας την επιδερμίδα απαλή και σφιχτή. Θα αισθανθείτε μια ευχάριστη αίσθηση φρεσκάδας.

Το προϊόν είναι ελεγμένο δερματολογικά.

Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης.

Προφυλάξεις

Ακολουθήστε τις οδηγίες χρήσης προσεκτικά.

Το προϊόν είναι μόνο για εξωτερική χρήση. Κρατήστε μακριά από παιδιά. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια και τις βλεννογόνους μεμβράνες. Χρησιμοποιείτε μόνο σε υγιή επιφάνεια της επιδερμίδας. Να μην εφαρμόζεται πάνω σε τραύματα ή ερεθισμένο δέρμα. Μετά την εφαρμογή να πλένετε καλά τα χέρια σας. Μην χρησιμοποιείτε την κρέμα σε περίπτωση αλλεργίας σε κάποιο από τα συστατικά της. Εάν εμφανιστούν συμπτώματα υπερευαισθησίας θα πρέπει να σταματήσετε αμέσως τη χρήση της.

Οδηγίες χρήσης

Εφαρμόστε σε περιοχές του σώματος που συσσωρεύεται τοπικό πάχος και δημιουργείται κυτταρίτιδα: μηρούς, γοφούς, κοιλιά, μπράτσα κλπ.

Για καλύτερα αποτελέσματα εφαρμόστε δύο φορές την ημέρα (πρωί και βράδυ) κάνοντας μασάζ, με κυκλικές κινήσεις προς τα πάνω, στην προβληματική περιοχή μέχρι να απορροφηθεί το τζελ.

Κατάλληλο για όλους τους τύπους επιδερμίδας.

Για καλύτερα αποτελέσματα, μπορείτε να κάνετε απολέπιση στην προβληματική περιοχή πριν από την εφαρμογή του τζελ.

Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος.

Η ημερομηνία λήξης του προϊόντος αναγράφεται επάνω στο προϊόν.

ΦΥΛΑΞΗ: Διατηρείται σε θερμοκρασία δωματίου και ξηρό μέρος.

Τα σετ περιλαμβάνει :

Τζελ τοπικού πάχους VELFORM SLEN 30 (200 ml)

Οδηγό διατροφής

Συστατικά :

Aqua(Water), Alcohol Denat., Menthol, Caffeine, Polyacrylamide, C13-14 Isoparaffin, Laureth-7, Disodium EDTA, Methylsilanol Carboxymethyl Theophylline Alginate, Propanediol, Butylene Glycol, Ruscus Aculeatus Root Extract, Astragalus Membranaceus Root Extract, Citrus Limon (Lemon) Peel Extract, Solidago Virgaurea (Goldenrod) Extract, Phenoxyethanol, Sodium Benzoate, Dehydroacetic Acid, Benzoic Acid, CI 42090(Blue 1).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

		Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη & Σάββατο	Πέμπτη & Κυριακή	Παρασκευή
Πρωινό	Γεύμα 1	Καφέ ή τσάι (150 ml) & 2 μπισκότα ολικής άλεσης	Χυμός πορτοκάλι (100 ml) & 1 φέτα ψωμί ολικής άλεσης	1 μήλο ή 1 αχλάδι & 2 μπισκότα ολικής άλεσης	Χυμός πορτοκάλι (100 ml) & 1 φέτα ψωμί ολικής άλεσης	Καφέ ή τσάι (150 ml) & 2 μπισκότα ολικής άλεσης
Δεκατιανό	Γεύμα 2	1 γιαούρτι χαμηλών λιπαρών	1 φέτα γαλοπούλα βραστή γεμισμένη με μαρούλι	60 γρ. ψωμί ολικής άλεσης & 60 γρ. τυρί	1 μπολ μούσλι (30 γρ.) με 1 ακτινίδιο ή μήλο ή γκρέιπφρουτ	Χυμό πορτοκάλι (100 ml)
Μεσημεριανό	Γεύμα 3	100 γρ. ρύζι βραστό & 225 γρ. ψητό κοτόπουλο στήθος	150 γρ. σέσκουλα, 70 γρ. φασόλια & 70 γρ. κολοκύθια στον ατμό	250 ml ζωμό λαχανικών & 120 γρ. ψητό μπακαλιάρο	200 γρ. ψητό τόνο, 1 αυγό βραστό & 50 γρ. σέλερι	100 γρ. άπαχο μοσχάρι, ½ τομάτα & 50 γρ. καρότα
Απογευματινό ανακ	Γεύμα 4	1 μήλο	2 ακτινίδια	120 γρ. τσάι λεμόνι & 120 γρ. καρπούζι	1 γιαούρτι χαμηλών λιπαρών	1 ροδάκινο
Βραδινό	Γεύμα 5	150 γρ. φασολάκια πράσινα & 50 γρ. βραστές πατάτες	1 σαλάτα (τομάτα, αγγούρι, ψητή κόκκινη πιπεριά, σέλινο, κρεμμύδι) & 50 γρ. ζαμπόν χαμηλών λιπαρών	225 γρ. γαλοπούλα σε φέτες βραστή ή ζαμπόν, 30 γρ. κολοκύθια & 30 γρ. ψητές μελιτζάνες	1 μέτρια πατάτα, μισή κόκκινη πιπεριά & 1 ψητό κρεμμύδι	45 γρ. ταλιατέλες, 150 γρ. φασολάκια πράσινα & 25 γρ. μανιτάρια στον ατμό.

Πίνετε καθημερινά 2 λίτρα νερό. Μην καταναλώνετε αλκοολούχα ή αναβράζοντα ποτά. Μην χρησιμοποιείτε αλάτι αλλά μόνο μπαχαρικά & βότανα.

Μπορείτε να χρησιμοποιείτε για γευστικότερα πιάτα: σκόρδο, τζιντζερ, πιπέρι, κόλιανδρο, κύμινο, κάρι, βασιλικό, ρίγανη, λεμόνι ή τρίμμα πορτοκαλιού.

Ντρέσινγκ σαλάτας: σόγια σος, βαλσάμικο και λάδι. Αποφύγετε υδρογονωμένα ή κορεσμένα έλαια.

Εναλλακτικά δεκατιανά: 2 βερύκοκκα / 2 φέτες ψωμί ολικής άλεσης με τόφου, φέτα γαλοπούλας ή ζαμπόν χαμηλών λιπαρών / 40 γρ. δαμάσκηνα / 1 ακτινίδιο.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: μην χάνετε γεύματα!

Ακολουθήστε αυτή την διατροφή για 2-3 εβδομάδες.

Μπορείτε να μειώσετε τις ποσότητες των τροφών εάν τις βρίσκετε πολλές, αλλά ποτέ μην χάσετε γεύμα.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: Εάν παίρνετε κάποια φαρμακευτική αγωγή, ελέγξτε ότι δεν υπάρχουν διατροφικές αντενδείξεις πριν αρχίσετε την διατροφή.

**Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα: ΤΗΛΕΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ Α.Ε. ΣΟΛΩΜΟΥ 56 - 14234 Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2708250
Τηλέφωνο Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210-77 93 777**