

Κωδ: ΓΟΥΟΚΦ-Β, -Γ, -Δ, -Ε, -Ζ, -Η

**ΟΡΘΩΤΙΚΟΙ ΠΑΤΟΙ - WALK FIT PLATINUM
ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ**

Μην τοποθετήσετε τους ορθωτικούς πάτους Walk Fit Platinum στα παπούτσια σας μέχρι να διαβάσετε ΟΛΕΣ τις οδηγίες. Παρακαλούμε διαβάστε την ειδική προειδοποίηση παρακάτω.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Πληροφορίες ασφαλείας για διαβητικούς και όσους έχουν κυκλοφορικά προβλήματα.

Άτομα που πάσχουν από διαβήτη ή έχουν κυκλοφορικά προβλήματα, θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό τους πριν χρησιμοποιήσουν αυτό το προϊόν για να εξασφαλίσουν σωστή κούρα και φροντίδα.

ΟΔΗΓΙΕΣ**1) ΑΦΑΙΡΕΣΤΕ ΤΟΥΣ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΠΑΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ**

Μερικά παπούτσια και αθλητικά έχουν επιπλέον πάτους. Οι ορθωτικοί πάτοι Walk Fit Platinum αντικαθιστούν αυτούς τους πάτους. Αν τους αφήσετε μέσα, μπορεί να αισθάνεστε δυσφορία ενώ περπατάτε.

2) ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΟΜΕΝΑ ΕΝΘΕΤΑ

Οι ορθωτικοί πάτοι Walk Fit Platinum έρχονται με 3 ένθετα: LOW, MED και HIGH. Το ύψος των ένθετων αναγράφεται στο πίσω μέρος του καθενός. Τα ένθετα LOW είναι ήδη τοποθετημένα. Για να αλλάξετε ένθετα, απλά λυγίστε το πάνω μέρος των πάτων και ανασηκώστε τα ένθετα. Τοποθετήστε τα νέα ένθετα στη θέση τους και πιέστε τα προς τα κάτω για να μπουν καλά. Δοκιμάστε όλα τα ένθετα, για να δείτε με ποιο αισθάνεστε πιο άνετα.

3) ΦΟΡΕΣΤΕ ΤΟΥΣ ΠΑΤΟΥΣ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΩΡΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΗ

Οι ορθωτικοί πάτοι αλλάζουν τη θέση των πελμάτων σας. Μπορεί να σας πάρει λίγο χρόνο μέχρι να τους συνηθίσετε. Για να ξεκινήσετε, φορέστε τους πάτους μία ώρα την πρώτη ημέρα, δύο ώρες την δεύτερη κ.ο.κ, μέχρι να μπορείτε να τους φοράτε άνετα όλη την ημέρα. Αν νιώσετε δυσφορία, βγάλτε τους από τα παπούτσια σας. Αρχίστε να τους φοράτε την επόμενη ημέρα χωρίς να αυξήσετε τον χρόνο που τους φοράτε. Μετά αυξήστε τον χρόνο που τους φοράτε, μέχρι να νιώθετε άνετα. Αν νιώθετε πόνο φορώντας τους πάτους, σταματήστε την χρήση τους και συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

4) ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΥΠΟΜΟΝΕΤΙΚΟΙ

Μπορεί να σας πάρει δύο και τρεις εβδομάδες μέχρι να συνηθίσετε τους πάτους. Ξεκινήστε, αν θέλετε με τα ένθετα LOW ή MED και μετά προχωρήστε σε MED ή HIGH για να δείτε ποια σας ταιριάζουν. Να θυμάστε ότι αν, μετά από μερικές μέρες, δεν νιώθετε άνετα, βάλτε πάλι τα ένθετα MED ή LOW. Το πιο σημαντικό είναι να επιλέξετε ποια ένθετα σας βολεύουν περισσότερο.

5) ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ ΤΑ ΣΤΕΝΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Οι ορθωτικοί πάτοι Walk Fit Platinum ταιριάζουν στα περισσότερα παπούτσια, εκτός από τα στενά.

Αποκλειστική διάθεση στην Ελλάδα: ΤΗΛΕΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ Α.Ε. ΣΟΛΩΜΟΥ 56 - 14234 Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2708250